

صوت المدينة الجامعية للتالبات

العدد ٢٤

الرسالة

نشر ثقافة الوعي والانتماء ورفع
حس المُواطنة في المدينة
الجامعية للتالبات

الرؤية

أن تكون مصدراً للمعلومات في
المدينة الجامعية للتالبات وأداة
لتعزيز القيم ونشر الثقافة
المؤسسية

٣.٣.

يعنى برنامج جودة الحياة بتحسين نمط حياة الفرد والأسرة وبناء مجتمع ينعم أفرادها بأسلوب حياة متوازن، وذلك من خلال تهيئة البيئة اللازمة لدعم واستحداث خيارات جديدة تعزز مشاركة المواطن والمقيم في الأنشطة الثقافية والترفيهية والرياضية التي تساهم في تعزيز جودة حياة الفرد والأسرة، كما سيسهم تحقيق أهداف البرنامج في توليد العديد من الوظائف، وتنويع النشاط الاقتصادي مما يسهم في تعزيز مكانة المدن السعودية في ترتيب أفضل المدن العالمية.

ثمرات العمل التطوعي

يعرف التطوع بأنه الجهد الذي يقوم به الإنسان بلا مقابل لمجتمعه، ويعنى بتقديم الخير والمعونة للمجتمع ولأفراده، ويعد العمل التطوعي سمة من سمات المجتمعات الفعالة، وأداة مهمة في تحقيق التكافل الاجتماعي والتنمية المجتمعية. وفي حديثٍ عن الرسول محمد صلى الله عليه وسلم: (مثل المؤمنین فی توادهم وتراحمهم وتعاطفهم كمثل الجسد الواحد إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى) رواه احمد ومسلم.

- يحقق العمل التطوعي العديد من الفوائد على المتطوع والمجتمع:
- بث روح المحبة والتآخي بين المجتمع.
- تخطي الحواجز السلبية والإنعزالية للأفراد.
- الاستفادة من الطاقات البشرية وتسخيرها لخدمة أهداف أسمى.
- زيادة فرص التكافل بين أفراد المجتمع.

-يمكنكم الاطلاع على الفرص التطوعية بجامعة الملك سعود على صفحة منصة العمل التطوعي من خلال الرابط <https://nvg.gov.sa/Opportunities>

لنكون مواطنات أكاديميات صالحات

الوفاء بالعباء

تعتبر الأسرة المؤسسة الاجتماعية الأولى التي تغرس الروح الوطنية وحب الوطن في نفوس الناشئة من خلال تنمية شعور الطفل بشخصيته وتعيده على تحمل المسؤولية وترسيخ القيم الإنسانية والأخلاقية، مثل الصدق وآداب الحديث والعمل والاجتهاد والمحافظة على الوقت واحترام النظام العام ومساعدة الآخرين.

الجولة التفقدية لوزير التعليم

تفقد معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ مركز لقاءات (كوفيد-19) بجامعة الملك سعود، حيث اطلع على آلية سير العمل وإجراءات التسجيل المتبعة وتلقي المستفيدين للقاءات، وسط منظومة متكاملة من الخدمات، والكوادر الطبية والفنية والإدارية والتطوعية المشاركة، وكان باستقبال معاليه معالي رئيس جامعة الملك سعود أ. د بدران بن عبد الرحمن العمر، وسعادة وكالة الجامعة لشؤون الطالبات أ. د غادة بنت عبد العزيز بن سيف، ووكلاء الجامعة، والمدير العام التنفيذي للمدينة الطبية بجامعة الملك سعود د. أحمد بن صلاح هرسى. حيث نوه وزير التعليم بما توليه القيادة الرشيدة -حفظها الله- من اهتمام بصحة المواطن والمقيم خلال الجائحة، وبدور الجامعات في خدمة المجتمع، مشيداً بمستوى الخدمة المقدمة بمركز جامعة الملك سعود في تقديم اللقاح لجميع أفراد المجتمع، وحجم الإنجاز الذي تحقق في وقت قصير من افتتاحه.

فعالية "بجدارة" بمناسبة يوم المرأة العالمي

أقامت كلية الطب فعالية "بجدارة"، وذلك بمناسبة اليوم العالمي للمرأة حيث سلطت الضوء على تميز المرأة في مجالات الحياة المختلفة، وتجاوزها لل صعوبات والتحديات بجدارة. وكان ذلك عبر عدد من المحاضرات والجلسات الحوارية التي قدمتها نخبة من منسوبات المدينة الجامعية للطالبات يومي الإثنين والثلاثاء ٨-٩/٣/٢٠٢٢م، شاركت فيها كلاً من أ. د. فاطمة الحيدر ود. سارة الرشود، ود. مزنة المرزوقي، ود. أريج الحقييل ود. فاطمة الشهراني ود. هند العتيبي.

اليوم العالمي للسعادة

تحت شعار "يداً بيد نسعد الوطن" احتفلت المدينة الجامعية للطالبات ممثلةً بوحدة الخدمات المجتمعية بوكالة الجامعة لشؤون الطالبات بيوم السعادة العالمي وذلك في ٢٠/٣/٢٠٢٢م، بتقديم باقات من الورود والهدايا العينية شكراً لمتطوعي و متطوعات مركز لقاءات كوفيد ١٩ بهو المدينة الجامعية للطالبات، وقد تزينت الفعالية بعدد من اللوحات والعبارات المحفزة للسعادة.



٢٠٢١ / ٣ / ٢ م

"قرة عيني تحدث كلي آذان صاغية"

قدمتها الدكتورة لميا بنت محمد الذكير، أستاذ مساعد بكلية العلوم الطبية التطبيقية، حيث وضحت صعوبة النطق والتواصل لدى الأطفال وجوانبه المتعددة، مؤكدةً على أهمية الاستماع وتعزيز التواصل بالإضافة إلى طرق التخاطب الصحيحة مع هذه الفئة من الأطفال لتحقيق الأهداف المرجوة. هدفت المحاضرة إلى تقديم معلومات حول صعوبات النطق عند الأطفال وسبل التواصل معهم وأفضل الوسائل للتخاطب السليم لتخطي صعوبات النطق لدى الأطفال. وقد أكدت على أنه لحسن الحظ يساهم التعامل السليم والتواصل الجيد كثيراً في التغلب على بعض مشاكل صعوبات النطق لدى الأطفال وتحسين التواصل الفعال معهم. كما تم استطلاع الآراء والاقتراحات والاستفسارات عبر برنامج (ZOOM).

٢٠٢١ / ٣ / ٩ م

"التحفيز اللغوي وانعكاسه على دور المرأة الاجتماعي"

قدمتها سعادة وكيلة قسم اللغة الإنجليزية بكلية الآداب الدكتورة منى بنت باني القحطاني، حيث جاءت هذه المحاضرة تزامناً مع يوم المرأة العالمي، وقد وضحت مفهوم الجندر، والسمات العامة لخطاب الرجل والمرأة. كما شرحت التحول اللغوي وكيف أن المرأة قادت التحول اللغوي لأسباب اقتصادية مختلفة. وقد أكدت على الهوية الجندرية وأهميتها مبينة أن اللغة المتحيزة تعكس فكر من يتبناها. ختاماً أوضحت الهدف من المحاضرة في عصر تمكين المرأة وأن الهوية الجندرية اللغوية هي جزء من التمكين اللغوي، حيث أن رفع الوعي وتعزيز نقاط الضعف هو مصدر قوة لتحقيق الأهداف المنشودة. كما تم استطلاع الآراء والمداخلات والاستفسارات عبر برنامج (ZOOM).

٢٠٢١ / ٣ / ١٦ م

"حب الشباب.. أسبابه وعلاجه"

قدمتها سعادة وكيلة الجامعة لشؤون الطالبات الأستاذة الدكتورة غادة بنت عبدالعزيز بن سيف، أستاذ استشاري طب الجلد بجامعة الملك سعود، حيث وضحت مسببات حب الشباب وعلاجه وصنفته إلى ثلاثة أنواع بطريقة مبسطة وواضحة. أولاً: حب الشباب خفيف الشدة، وعلاجه موضعي، والتقشير الكيميائي الخفيف، مؤكدة على ضرورة استشارة الطبيب للحامل أو من تنوي الحمل. ثانياً: حب الشباب متوسط الشدة، وعلاجه مضادات حيوية بالفم، ومستحضر مقشر أحياناً، وقد أشارت إلى أن تناول حبوب منع الحمل مع المضادات الحيوية قد يقلل مفعوله. ثالثاً: حب الشباب الشديد، وعلاجه ايزوترتينوين (الرواكوتين) تحت إشراف الطبيب. وقد أشارت إلى علاج الندب بوسائل غير جراحية تشمل التقشير الكيميائي، والصفرة الخارجية بليزر الفراكسل. وكذلك الوسائل الجراحية، مثل: عملية القطع التحتي للألياف، الرفع القطعي للندب بالثقاب، استئصال وترقيع الندب بالثقاب. هدفت المحاضرة إلى تقديم معلومات شيقة وسهلة حول حب الشباب وأنواعه وسبل علاجه بأحدث التقنيات والعلاجات. وقد ختمت الجلسة باستطلاع الآراء والاقتراحات والاستفسارات عبر برنامج (ZOOM).

٢٠٢١ / ٣ / ٢٣ م

"المرونة النفسية أثناء التعرض للأزمات"

قدمتها سعادة الدكتورة نجلاء السويل، أستاذ مساعد من قسم علم النفس العيادي بكلية التربية، حيث بدأت بالتعريف بالمرونة النفسية، وعرفت أيضاً الأزمة النفسية وبينت تأثيرها السلبي على قدرة الفرد على التفكير والاضطراب وعدم التنظيم. أكدت على نقطة هامة وهي أن الأزمة إذا لم تحل قد تسبب مشكلة ثم كارثة ومن ثم ضغوط مزمنة. وقد أوضحت أسباب الأزمات في حياة الفرد حيث تشمل: سوء الفهم، سوء التقدير، تعارض الأهداف والمصالح، الأخطاء البشرية أو الضعف البشري، واليأس. كما أشارت إلى صفات الأفراد ذوي المرونة النفسية مثل: الصبر، التسامح، تكوين العلاقات، الاستبصار، تقبل النقد، روح الدعابة، الاستقلال، اتخاذ القرار المناسب، المبادرة، والثقة بالنفس.

ختاماً قدمت مجموعة من الطرق لبناء المرونة النفسية بناءً على الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) مثل: العلاقات الإيجابية مع الآخرين، التفاؤل، وضع أهداف واقعية، وتنمية الثقة بالذات. كما تم استطلاع الآراء والمداخلات والاستفسارات عبر برنامج (ZOOM).

٢٠٢١ / ٣ / ٣٠ م

"الهزال والسمنة"

قدمتها سعادة الدكتورة غالية نذير عابدين، أستاذ التغذية العلاجية لأمراض السمنة المساعد من كلية العلوم الطبية التطبيقية ورئيس جمعية كيل لمكافحة السمنة. حيث بدأت بالتعريف بالهزال والسمنة وأهمية مؤشر كتلة الجسم عند تقييم مرض السمنة وتأثيره على الأمراض. كما بينت أسباب النحافة وأعراض نقص الوزن. وأهمية الرياضة للمحافظة على وزن مثالي. وأوضحت العوامل المختلفة المسببة للسمنة والوزن الزائد والذي ينتج عن عدم توازن الطاقة المكتسبة والطاقة المصروفة. كما بينت أنواع علاج السمنة وضرورة المحافظة على الوزن المطلوب. ختاماً أكدت على دور المملكة العربية السعودية في برنامج التحول الوطني في مبادرة إنشاء وتفعيل عيادات التغذية، حيث تهدف المبادرة إلى تسهيل حصول أفراد المجتمع على الخدمات الصحية التغذوية من خلال تطوير الرعاية التغذوية في أنحاء البلاد للحد من أمراض سوء التغذية (النحافة) والأمراض ذات العلاقة بالتغذية (كالسمنة والسكري).

دور الجامعات في دعم ريادة الأعمال

بقلم أ. ليلى سعد الهاشم

محاضرة بقسم الإدارة بكلية إدارة الأعمال - جامعة الملك سعود

في ظل التنافس الاقتصادي أصبح تعلم ريادة الأعمال ضرورة ملحة لمواكبة احتياجات سوق العمل المستمرة والمتغيرة، وقد بدأ تعلم ريادة الأعمال من خلال المقررات الدراسية، والبرامج التعليمية في ظل فلسفة وسياسة تعليمية لريادة الأعمال في مختلف مراحل التعليم في كثير من دول العالم، وينتشر مجال ريادة الأعمال في الوقت الراهن عبر الأنظمة التعليمية المتنوعة التقليدية منها والإلكترونية في معظم جامعات العالم، وقد ساهمت عوامل كثيرة في إثارة الاهتمام بريادة الأعمال وإقامة المشروعات، منها: معاناة العديد من الدول خلال السنوات الأخيرة من الركود الاقتصادي، وارتفاع معدلات البطالة، والتقلبات التي شهدتها الأسواق العالمية بدرجة لم يشهدها العالم منذ الحرب العالمية الثانية، وهذا يتطلب أن يمتد دور التعليم الجامعي ليشمل خلق فرص العمل من خلال تصميم مناهج وتخصصات لتخرج طلاب قادرين على المبادرة بمشاريع ريادية تساهم في خلق فرص عمل جديدة في السوق، ونقل وتوطين التكنولوجيا والتقنية والمعرفة عن طريق التواصل مع المؤسسات ومراكز البحوث المحلية والعالمية، واحتضان المشاريع الابتكارية وتحويلها إلى منتجات؛ لتنمية المجتمع من خلال حاضنات الأعمال وحاضنات التكنولوجيا.

ومن هذا المنطلق أصبحت الجامعات السعودية تدمج ريادة الأعمال ضمن برامجها الأكاديمية، عبر تقديم مناهج مبنية على الابتكار وريادة الأعمال والعمل على ترسيخ ثقافة الريادة، والاستثمار، بالإضافة إلى تحفيز روح المبادرة لدى الطلاب؛ لزيادة كفاءتهم وتمكينهم من تحقيق أهدافهم، كذلك سعت الجامعات إلى إنشاء حاضنات ومسرعات الأعمال. فنجد حوالي ٣٥ حاضنة تعمل تحت مظلة الجامعات السعودية والمنظمات غير الربحية مهمتها احتضان ودعم مشاريع رواد الأعمال الابتكارية، من خلال تقديم الاستشارات اللازمة لتيسير وإنجاح مشروعاتهم، والعمل على تمكين رواد الأعمال للوصول إلى عدة مصادر مثل المعلومات والمعرفة، والتعليم والتدريب المتعلقة بريادة الأعمال. كما أن بعض الجامعات والمؤسسات التعليمية تعمل على تسهيل وصول رواد الأعمال إلى الموارد المالية اللازمة لتأسيس مشاريعهم، أو لتطوير ابتكاراتهم، أو تطوير أعمالهم وتحويلها من أفكار إلى منتجات. بالإضافة إلى توفير أماكن ومساحات عمل لتأسيس المشاريع وتطوير الأعمال، من خلال حاضنات للأعمال تستضيف المشروع في السنوات العمرية الأولى لدعم رواد الأعمال الناشئين.

ولتحظى حاضنات الأعمال بدور محوري وأكثر تأثيراً على الاقتصاد والمجتمع عليها أن تخرج من تركيزها على طلاب الجامعات التابعين لها أو حتى خريجها فقط، لتصل إلى رواد الأعمال في كافة القطاعات والمستويات العمرية؛ لتدعم الفكر الريادي أيّاً كان مصدره، وتوجهه التوجيه الصحيح. ولن تصل إلى ذلك في ظل انغلاقها التام خلف أسوار الجامعات، فعليها أن تفتح قنوات التواصل المباشر مع المجتمع لتوضح دورها وخدماتها؛ لتتمكن من تحقيق أهدافها الاجتماعية والاقتصادية؛ من خلال إنشاء شباب واعٍ، وكوادر مُطلعة على أهم أسس الفكر الإبداعي، في إطار الرؤية الطموحة ٢٠٣٠.

• محاضرة "هل أتلقى اللقاح أو لا"

أقامت وكالة الجامعة لشؤون الطالبات بالتعاون مع مستشفى الملك خالد الجامعي محاضرة توعوية بلقاح كورونا كوفيد-19 بعنوان هل "أتلقى اللقاح أو لا". ألقى المحاضرة سعادة الدكتورة فاطمة بنت سعد الشهراني استشارية الأمراض الباطنية والأمراض المعدية ورئيسة قسم مكافحة العدوى بمستشفى الملك خالد الجامعي. افتتحت الدكتورة فاطمة اللقاء بالتأكيد على حرص حكومة المملكة متمثلة بوزارة الصحة على بذل الجهود لاختيار أفضل اللقاحات التي تم إنتاجها وخضعت لاشتراطات ومقاييس هيئة الغذاء والدواء السعودية وتوفير أفضلها بشكل مجاني لكافة المواطنين والمقيمين على حد سواء. وشرحت أسباب سرعة إنتاج اللقاح والفرقات بين اللقاحات المتوفرة في المملكة (لقاح فايزر واسترازينيكا) ومدى أمان وفعالية اللقاح. وتطرقت الدكتورة فاطمة خلال اللقاء للفئات ذات الأولوية والمستهدفة لأخذ اللقاح، والفئات التي لم تتم الدراسات عليها بشكل كافي مثل الحوامل والأطفال، وعدم إمكانية تعارض اللقاح مع التطعيمات مثل الانفلونزا الموسمية أو بعض الأدوية ومسببات الحساسية.

تبارك المدينة الجامعية للطالبات، المترقيات إلى:

كلية اللغات
والترجمة

رتبة أستاذ مساعد

د. بثينة الثويني

د. نوف الحماد

د. مشاعل السالم

الجوائز

تبارك المدينة الجامعية للطالبات لـ:

الطالبة

منيرة نايف المطيري

من طالبات "برنامج التعليم العالي
للطلاب وطالبات الصم وضعاف السمع"
لحصولها على المركز الأول بجائزة "جراهم
كلارك" لزارعي القوقعة على مستوى
الشرق الأوسط وأفريقيا، وتعتبر
أول سعودية تفوز بهذه
الجائزة.